

自体软骨移植矫正鼻小柱退缩

王 艇, 杨明洁, 吴 桐, 杜轶男, 谷红波

作者单位: 116021 辽宁 大连, 大连王艇医疗美容诊所

第一作者: 王 艇(1974-), 男, 主治医师, 硕士.

【摘要】 目的 探索一种通过调整鼻小柱与鼻翼位置的关系来矫正鼻小柱退缩的方法, 形成正面观“海鸥翼”状的鼻下段美学曲线。方法 采取自体软骨移植支撑鼻小柱, 同时行鼻中隔延伸及韧带分离技术, 使鼻小柱向下延伸, 并对鼻小柱短小及鼻尖突出度不足进行矫正。结果 对 18 例鼻小柱内陷缺陷的患者进行治疗, 术后随访 6~24 个月, 满意率为 83%。结论 联合应用自体软骨移植和鼻尖区软骨重构, 可以有效矫正鼻小柱退缩。

【关键词】 鼻小柱; 软骨移植; 鼻成形术; 鼻尖整形; 隆鼻; 肋软骨

doi:10.3969/j.issn.1673-7040.2009.11.005

【中图分类号】R622 **【文献标志码】**A **【文章编号】**1673-7040(2009)11-0654-03

Diorthosis of retracted nasal columella by rhinoplasty of autologous cartilage grafting

WANG Ting, YANG Ming-jie, WU Tong, et al. (Dr Wang Ting's Aesthetic Plastic Surgery Clinic, Dalian 116021, China)

Abstract: **Objective** To investigate the rhinoplasty of correcting retracted nasal columella by adjusting the anatomic structure of columella and alae nasi to form the aesthetic curve resembling wings of seagulls on frontal view. **Methods** Autologous cartilage grafting, nasal septum extension and ligament separation were operated simultaneously. The nasal columella was extended downward, meanwhile the deformities like short nasal columella and deficient ledge of nasal tip were corrected. **Results** With a 6~24 months follow-up, 18 patients with retracted nasal columella in this group gained the satisfactory result at rate of 83%. **Conclusion** Autologous cartilage transplanting with reconstruction of nasal tip simultaneously is effective in correction of retracted nasal columella.

Key words: Nasal columella; Cartilage transplanting; Rhinoplasty; Nasal tip plasty; Nasal dorsal augmentation; Costal cartilage

尽管 ePTFE 和硅橡胶等的异体材料已广泛应用于鼻成形术^[1,2],方法简单、相对安全且效果可靠。但采用自体软骨移植法对鼻下端美学缺陷进行修复,可以得到更为有效、安全且持久的结果^[3,4]。笔者自 2007 年 5 月至 2008 年 12 月,采用自体肋软骨或鼻中隔软骨加耳软骨移植,对 18 例鼻小柱退缩患者进行了整形手术,同时纠正了鼻小柱短小和鼻尖区缺陷,形成正面观“海鸥翼”状鼻下段美学曲线^[5]。

1 临床资料

本组共 18 例患者。其中男性 1 例,女性 17 例;年龄 18~38 岁,平均 25 岁。其中第 2 次或 2 次以上修复性手术者为 9 例,占 50%。移植物来源:肋软骨 14 例,鼻中隔软骨加耳软骨 4 例。

2 手术方法

使用卡尺和计算机图像处理技术^[6]测量、评估鼻小柱和鼻翼需要移动、旋转的量,以确定移植物的尺寸及手术方案。对于鼻尖须抬高 3~4 mm 以上、鼻中隔术后(无鼻中隔可用)、3 次以上修复性手术或挛缩鼻者等,选用肋软骨移植,否则选用鼻中隔加耳甲腔软骨移植。经耳前或耳后切口,采集耳甲腔软骨;经阶梯形鼻小柱切口联合双侧鼻前庭软骨下缘切口,松解鼻翼软骨内侧脚与鼻中隔尾侧之间的韧带,充分游离鼻中隔前角的软骨膜,以利于鼻小柱继续向下延伸。如需取材鼻中隔软骨,可经此入路保留 10 mm 的边缘宽度,采集软骨,或经乳房下皱襞切口,采集长度为 35~60 mm 的第 6 或第 7 肋软